



معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

طرح دوره رژیم درمانی یک

مشخصات کلی:

نام دانشکده: پزشکی	گروه آموزشی: تغذیه و رژیم درمانی
نام درس: رژیم درمانی یک	رشته تحصیلی: علوم تغذیه

مشخصات درس:

نام درس: رژیم درمانی یک	تعداد واحد: ۲ واحد تئوری	پیش نیاز: اصول تنظیم برنامه های غذایی
زمان برگزاری: یکشنبه ها ساعت ۱۰ الی ۱۲	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۶
نام مدرس یا مدرسین: دکتر محمدی (واحد)، دکتر غلامی (واحد)		
نام مدرس مسئول درس: دکتر محمدی		
شماره تماس و آدرس پست الکترونیکی: 09171482015 Mohammadi.nut@gmail.com		

اهداف درس:

هدف کلی: یادگیری نحوه رژیم درمانی در چاقی، لاغری، مادران باردار و شیرده، کودکان، بیماری های قلب و عروق و عوامل خطر آنها، بیماری های روماتیسمی و آلرژی های غذایی
اهداف اختصاصی^۴: - آشنایی با تاریخچه، تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی - آشنایی با نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی در چاقی و لاغری، قلب و عروق، بیماری روماتیسمی فهرست محتوا: - تاریخچه، تعاریف و مقدمات علم تغذیه بالینی و رژیم درمانی و اهمیت آن - نحوه ارزیابی تغذیه بیمار و نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های غذایی و نیز روش های تغییر شیوه و رفتار تغذیه ای در:

✓ چاقی و لاغری
✓ چاقی در مادران باردار و شیرده و همچنین در کودکان و نوجوانان
✓ آشنایی با تکنولوژی های جدید در زمینه درمان چاقی
✓ بیماری های قلب و عروق (نارسایی قلبی، بیماری های عروق کرونر، هیپرلیپیدمی و پرفشاری خون)
✓ بیماری روماتیسمی
✓ آلرژی های غذایی
وظایف / تکالیف دانشجویان:
مطالعه محتوای آموزش داده شده در هر جلسه
شرکت در کلاس و گفتگوهای کلاسی
انجام تکالیف مشخص شده برای هر درس
شرکت در آزمون میان ترم و آزمون نهایی

⁴منظور از اهداف اختصاصی همان اهداف اصلی می باشد که به اجزای کوچکتر تقسیم شده است.

ارزشیابی دانشجو:

مبنای ارزشیابی	درصد از نمره کل
آزمون پایانی	۶۰
آزمون یا آزمون های میان ترم	۴۵
حضور و مشارکت در کلاس، تالار گفتگو و چت روم	-
انجام تکالیف، پروژه ها و پاسخ به تمرین	۵

منابع پیشنهادی برای مطالعه: آخرین ویرایش

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

جدول زمان بندی دروس:

شماره جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان مطلب	روش تدریس	نام استاد
۱	۶/۲۹	۱۰ الی ۱۲	تعاریف و مفاهیم، علل و عوامل چاقی	حضور	دکتر غلامی
۲	۷/۵	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در چاقی	حضور	دکتر غلامی
۳	۷/۱۲	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در چاقی (کودکان، باردار، شیرده)	حضور	دکتر غلامی
۴	۷/۱۹	۱۰ الی ۱۲	روش های درمانی چاقی (دستگاه ها، دارو، جراحی)	حضور	دکتر غلامی
۵	۷/۲۶	۱۰ الی ۱۲	روش های درمانی چاقی (دستگاه ها، دارو، جراحی)	حضور	دکتر غلامی
۶	۸/۳	۱۰ الی ۱۲	تعاریف و مفاهیم، علل و عوامل لاغری	حضور	دکتر غلامی
۷	۸/۱۰	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در لاغری	حضور	دکتر غلامی
۸	۸/۱۷	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در لاغری	حضور	دکتر غلامی
۹	۸/۲۴	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در قلب و عروق	حضور	دکتر محمدی
۱۰	۹/۱	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در قلب و عروق	حضور	دکتر محمدی
۱۱	۹/۸	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در هایپرلیپیدمی	حضور	دکتر محمدی
۱۲	۹/۱۵	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در پرفشاری خون	حضور	دکتر محمدی
۱۳	۹/۲۲	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در نارسایی قلبی	حضور	دکتر محمدی
۱۴	۹/۲۹	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در اختلالات روماتیسمی	حضور	دکتر محمدی
۱۵	۱۰/۶	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در اختلالات روماتیسمی	حضور	دکتر محمدی
۱۶	۱۰/۱۳	۱۰ الی ۱۲	تغذیه درمانی در آلرژی و عدم تحمل غذایی	حضور	دکتر محمدی
امتحان میان ترم : جلسه ۱ تا ۸ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان: امتحان پایان ترم : جلسه ۹ تا ۱۶ تاریخ امتحان: اعلام شده توسط آموزش ساعت امتحان:					